

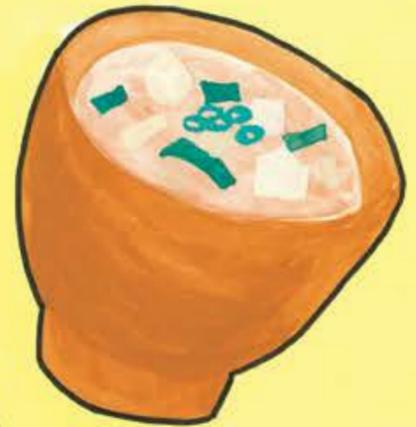
早寝・早起き・朝ご飯!

21:00

6:30



- 健康チェック
- はやく起きる
 - あさごはん しかも!
 - 運動
 - はやく寝る



規則・正しく・健康に!

学校健康づくり啓発ポスター

ポスター作品 / 令和6年度学校健康づくり啓発ポスターコンクール 中学生部門最優秀賞
群馬県伊勢崎市立第一中学校 2年 宮島 妃那さん